



Lettre d'information décembre 2022

Chers membres de l'association pour les questions liées à la vieillesse

Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas, nous devons bientôt nous habituer à une nouvelle année. J'espère que ces jours ne vous causent pas trop de stress avec les décorations, le choix des cadeaux (à faire soi-même), la préparation



des invitations et bien d'autres choses encore. Ces jours courts et froids peuvent aussi être un temps de repos, de réflexion. Se demander où j'en suis, faire le point sur le passé, ce que j'aimerais garder pour l'année à venir, ce que j'aimerais changer.

Du côté du comité directeur de l'association, nous souhaitons

poursuivre sur la même lancée. Nous avons l'intention d'organiser à nouveau trois ou quatre manifestations qui vous procureront du plaisir, mais aussi des informations. Nous souhaitons poursuivre les randonnées du mercredi et la gymnastique du mardi matin, et vous recevrez de temps en temps une newsletter qui vous informera des questions et des offres pour notre génération.

Le 15 février, le Théâtre des seniors de Lyss nous réjouira avec une nouvelle production. Vous recevrez une invitation.

Nous sommes préoccupés par le fait que Roland Steiner et Martin Rau ont organisé pendant des années les randonnées du mercredi, très appréciées, et que Martin le



fait toujours. En raison de son âge, Roland n'est plus disponible que pour aider et Martin souhaite également prendre sa retraite. Nous cherchons une solution pour leur succéder. Il serait bien qu'un petit groupe puisse se partager la direction de telles randonnées. Auriez-vous envie d'y participer ? Contactez Martin Rau (tél. : 032 331 99 95). Si nous ne trouvons pas de solution, les randonnées ne pourraient plus avoir lieu tous les

mercredis après-midi ou devraient être supprimées. Ce serait dommage !

Actuellement, ce n'est pas vraiment la saison du vélo. Mais elle reviendra certainement. J'ai reçu une lettre de Pro Vélo du canton de Berne m'informant de la parution d'un nouveau guide de randonnées à vélo. «Veloland Bern» a été réalisé par trois retraités passionnés de vélo - dont Gabriella de Nidau. Il pourrait s'agir d'un cadeau de Noël (plus d'informations à ce sujet : [Velotourenführer «VELOLAND BERN» \(pro-velo-be.ch\)](http://Velotourenführer «VELOLAND BERN» (pro-velo-be.ch)))

Et puisque nous parlons d'activités : La publication «active» de Pro Senectute pour janvier à juin 2023 est parue : [Biel/Bienne-Seeland \(prosenectute.ch\)](http://Biel/Bienne-Seeland (prosenectute.ch)) Outre les activités physiques, vous trouverez sur cette page d'accueil, sous «autres offres», des cours de formation, de culture et de mouvement. C'est une palette très riche ! Cela pourrait-il être une bonne résolution pour 2023 ?

Au nom du comité directeur, je vous souhaite à tous de très belles fêtes et une bonne année !

Christian Bachmann

Traduction Jean-Pierre Dutoit

